

PLANEJAMENTO DE CARREIRA

Nesta atividade você fará uma reflexão a respeito de como está seu planejamento de carreira, não existe resposta certa ou errada. O importante é você parar para refletir e se auto avaliar.

Aspectos Relacionados ao Planejamento de Carreira	Sempre	Frequente-mente	De vez em quando	Raramente	Nunca
1.Você sabe com clareza quais são os seus objetivos profissionais?					
2.Você estabelece e cumpre suas metas?					
3.Você é uma pessoa focada?					
4.Você se senti comprometido em alcançar seus objetivos profissionais?					

Respostas:

- **SEMPRE** e ou **FREQUENTEMENTE** em **TODOS** os itens listados: Você está no caminho certo, siga no buscando o autoconhecimento e tenha coragem de ousar na carreira.
- **DE VEZ EM QUANDO** em 50% ou mais dos itens listados: Você precisa estabelecer metas e manter o foco. Persistência e autoconhecimento vão te ajudar.
- **RARAMENTE** e ou **NUNCA**: em até 50% ou mais dos itens colocados: Você precisa de aconselhamento em relação as suas escolhas relacionadas à sua carreira. Procure orientação com um profissional da sua área, mais experiente e ou um orientador de carreira.

