

FATORES QUE INTERFEREM NA VIDA SEXUAL

Assinale os fatores que estão presentes em sua vida sexual, interferindo negativamente em seu desejo e/ou qualidade das relações sexuais:

- | | |
|------------------------------------|--|
| () Doenças | () Perfeccionismo e autocobrança |
| () Disfunções sexuais | () Relação de poder e competitividade |
| () Medicações e hormônios | () Preocupações financeiras |
| () Falta de atividades físicas | () Filhos |
| () Alimentação desequilibrada | () Desgaste da relação |
| () Sono insuficiente | () Discussões e brigas |
| () Estresse e cansaço | () Má comunicação |
| () Drogas e bebidas alcoólicas | () Má comunicação sexual |
| () Traumas e medos | () Monotonia sexual |
| () Traições | () Falta de satisfação sexual |
| () Ciúmes e desconfiança | () Falta de compatibilidade sexual |
| () Mágoas | () Falta de atração pelo(a) parceiro(a) |
| () Baixa autoestima | () Falta de tempo para o relacionamento |
| () Pouco autoconhecimento | () Distrações |
| () Insatisfações com o corpo | () Excesso de tecnologia |
| () Processo de envelhecimento | () Excesso de pornografia |
| () Crenças religiosas | |
| () Educação repressora | |
| () Mitos, tabus e preconceitos | |
| () Ansiedade de desempenho sexual | |

