

# FATORES QUE INTERFEREM NA VIDA SEXUAL

Assinale os fatores que estão presentes em sua vida sexual, interferindo negativamente em seu desejo e/ou qualidade das relações sexuais:

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Doenças                        | <input type="checkbox"/> Perfeccionismo e autocobrança        |
| <input type="checkbox"/> Disfunções sexuais             | <input type="checkbox"/> Relação de poder e competitividade   |
| <input type="checkbox"/> Medicamentos e hormônios       | <input type="checkbox"/> Preocupações financeiras             |
| <input type="checkbox"/> Falta de atividades físicas    | <input type="checkbox"/> Filhos                               |
| <input type="checkbox"/> Alimentação desequilibrada     | <input type="checkbox"/> Desgaste da relação                  |
| <input type="checkbox"/> Sono insuficiente              | <input type="checkbox"/> Discussões e brigas                  |
| <input type="checkbox"/> Estresse e cansaço             | <input type="checkbox"/> Má comunicação                       |
| <input type="checkbox"/> Drogas e bebidas alcoólicas    | <input type="checkbox"/> Má comunicação sexual                |
| <input type="checkbox"/> Traumas e medos                | <input type="checkbox"/> Monotonia sexual                     |
| <input type="checkbox"/> Traições                       | <input type="checkbox"/> Falta de satisfação sexual           |
| <input type="checkbox"/> Ciúmes e desconfiança          | <input type="checkbox"/> Falta de compatibilidade sexual      |
| <input type="checkbox"/> Mágoas                         | <input type="checkbox"/> Falta de atração pelo(a) parceiro(a) |
| <input type="checkbox"/> Baixa autoestima               | <input type="checkbox"/> Falta de tempo para o relacionamento |
| <input type="checkbox"/> Pouco autoconhecimento         | <input type="checkbox"/> Distrações                           |
| <input type="checkbox"/> Insatisfações com o corpo      | <input type="checkbox"/> Excesso de tecnologia                |
| <input type="checkbox"/> Processo de envelhecimento     | <input type="checkbox"/> Excesso de pornografia               |
| <input type="checkbox"/> Crenças religiosas             |   |
| <input type="checkbox"/> Educação repressora            |   |
| <input type="checkbox"/> Mitos, tabus e preconceitos    |   |
| <input type="checkbox"/> Ansiedade de desempenho sexual |   |

