



# Informações sobre os atendimentos

A vida é uma **maravilha**

## MISSÃO:

**Servir com propósito, transparência e ética, promovendo crescimento e transformação real nas pessoas e nas organizações por meio do conhecimento e da prática psicológica aplicada com excelência.**



## VISÃO:

**Ser referência em serviço ético, humanizado e inovador, reconhecido pela capacidade de unir aprendizado contínuo, resultado prático e impacto positivo na sociedade.**

## VALORES:

- **Servir com integridade.**
- **Manter a transparência em todas as relações.**
- **Aprender e aplicar sempre o melhor conhecimento disponível.**
- **Nunca aceitar o que está abaixo do nível de excelência.**
- **Agir com ética, mesmo quando for o caminho mais difícil.**

A vida é uma **maravilha**

## VALORES:

- **Confiabilidade:** Cumprir compromissos com responsabilidade e seriedade, garantindo que cada ação inspire confiança.
- **Coerência:** Alinhar palavras, atitudes e decisões aos valores e princípios defendidos.
- **Constância:** Manter o compromisso com a qualidade e o propósito, mesmo diante dos desafios.
- **Consistência:** Atuar de forma sólida, previsível e eficaz, garantindo resultados confiáveis ao longo do tempo.



A vida é uma **maravilha**



## MANIFESTO

Acreditamos que servir é um valor inegociável, a essência da nossa existência e o impulso que nos movemos diariamente. Ética e transparência não são meras escolhas, mas os alicerces inquebráveis sobre os quais construímos cada relação, cada ato, cada transformação.

Valorizamos a confiança que conquistamos com nossa confiabilidade, honrando compromissos com responsabilidade e respeito. Somos coerentes, pois nossas palavras refletem nossas ações, verificadas sempre aos princípios que defendemos com sinceridade.

Caminhamos com constância, firmes no propósito, enfrentando desafios e superando obstáculos sem jamais abrir mão da qualidade e do compromisso. E é na consistência de nossos atos que geramos resultados reais, tangíveis e duradouros, transformando vidas e organizações.

A vida é uma **maravilha**



## MANIFESTO

**Nosso compromisso é oferecer sempre o melhor, aplicando o conhecimento com excelência, coragem para trilhar o caminho ético, mesmo quando difícil, e paixão plena pelo positivo que queremos deixar no mundo.**

**Este é o nosso pacto: aprender, servir e transcender. Com propósito, transparência, ética e os 4C — confiabilidade, coerência, constância e consistência — fazem do servir a nossa maior expressão de humanidade e impacto.**

**A vida é uma maravilha**

# SUMÁRIO

QUEM SOMOS?	02
ESPECIALISTA NAS ÁREAS	03
CONHEÇA NOSSOS SERVIÇOS	04
DEMANDAS CLÍNICAS ATENDIDAS E TEMAS DE PALESTRAS JÁ REALIZADAS	05-06
TERMO DE COMPROMISSO PSICOTERAPÊUTICO	07-08
ORIENTAÇÕES PSICOTERAPIA ONLINE	09-10
LEI GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS	11
NOTA FISCAL	12
PSICOTERAPIA ONLINE E PRESENCIAL	13-14
GRUPO TERAPÊUTICO	15
PLANTÃO PSICOLÓGICO ONLINE E PRESENCIAL	16
SUPERVISÃO TCC ONLINE E PRESENCIAL	17
PALESTRAS ONLINE E PRESENCIAL	18
AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA: BARIÁTRICA E VASECTOMIA	19



# QUEM SOMOS?

A Psicóloga Rosa Maria Sales (CRP 11/19636), formada pela Faculdade Católica do Rio Grande do Norte (FCRN), atua como psicoterapeuta atendendo crianças, adolescentes e adultos.

Sua prática clínica é fundamentada na Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC), uma abordagem baseada em evidências que visa compreender e modificar padrões de pensamento, emoções e comportamentos que impactam o bem-estar do indivíduo.

Na perspectiva da TCC, a psicoterapia é um processo colaborativo, no qual terapeuta e paciente trabalham juntos para identificar objetivos, monitorar progressos e desenvolver habilidades para enfrentar situações difíceis. Esse processo é visto como uma jornada de autoconhecimento e transformação, que exige coragem e comprometimento por parte do paciente. A psicoterapia torna-se, assim, uma oportunidade de reconciliação com a própria história e de construção de uma vida mais leve, saudável e disciplinada.



# ESPECIALISTA NAS ÁREAS

- Análise do Comportamento Aplicada ao Autismo (ABA) - UNYLEIA
- Neuropsicologia com Ênfase em Reabilitação Cognitiva - FACUMINAS
- Tanatologia: Sobre a morte e o morrer - FACUMINAS
- Psicologia Perinatal - FACUMINAS
- Saúde Pública - FACUMINAS
- Sexualidade e Psicologia - FAVENI
- Psicologia do Esporte - FAVENI
- Sexologia e Sexualidade - UNINASSAU



# CONHEÇA NOSSOS SERVIÇOS

- Psicoterapia
- Plantão psicológico
- Supervisão TCC
- Palestras
- Workshop
- Mentoria
- Aplicação da NR-1 nas empresas
- Avaliação psicológica:  
Vasectomia e Bariátrica
- Grupos terapêuticos



# DEMANDAS CLÍNICAS ATENDIDAS

## 1. Transtornos do Neurodesenvolvimento

- Transtorno do Espectro Autista (TEA);
- Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH);
- Altas Habilidades/Superdotação;
- Transtornos Específicos de Aprendizagem (Dislexia).

## 2. Transtornos do Humor e Ansiedade

- Transtornos Depressivos;
- Transtornos de Ansiedade;
- Transtorno Obsessivo-Compulsivo (TOC);
- Transtorno de Estresse Pós-Traumático (TEPT).

## 3. Comportamentos e Processos Relacionados à Saúde Mental

- Comportamentos Autolesivos (automutilação);
- Transtornos Alimentares (incluindo seletividade alimentar);
- Processos de Ressignificação de Experiências Traumáticas;
- Elaboração de Luto e Ressignificação de Perdas.

## 4. Desenvolvimento Pessoal, Social e Profissional

- Orientação Profissional e Desenvolvimento de Carreira;
- Promoção de Autoperformance e Motivação;
- Processos de Autoconhecimento;
- Treinamento de Habilidades Sociais e Desenvolvimento de Relacionamentos Interpessoais.

## 5. Sexualidade e Adolescência

- Questões de Identidade de Gênero e Orientação Sexual;
- Saúde Sexual e Satisfação Sexual;
- Questões Relacionadas ao Desenvolvimento Puberal e Adolescente.

## 6. Relacionamentos e Vínculos

- Acompanhamento em Processos de Término de Relacionamento;
- Dificuldades em Relacionamentos Afetivos (ex: primeiro namoro).

# TEMAS DE PALESTRAS JÁ REALIZADAS

- 1- A chave para o sucesso no enem.
- 2- Outubro Rosa.
- 3- Bullying organizacional.
- 4- Atuação na psicologia clínica.
- 5- Uso de telas com crianças.
- 6- A importância das competências socioemocionais.
- 7- Cultura organizacional: Estratégias para uma comunicação efetiva.
- 8- Promovendo um ambiente de trabalho saudável e seguro: Princípios da NR-1 e a importância da empatia, comunicação e harmonia.
- 9- Os desafios da convivência democrática: Racismo, intolerância política e religiosa, e homofobia.
- 10- Resiliência e adaptação às mudanças.
- 11- Burnout e Exaustão Emocional: Como prevenir antes que aconteça.
- 12- União que Transforma: A inteligência emocional como ponte para relações humanizadas no trabalho.
- 13- Janeiro Branco.
- 14- Vício pela perspectiva da psicologia.

# TERMO DE COMPROMISMO PSICOTERAPÊUTICO

Declaro para os devidos fins que fui informado(a) e estou de acordo com as seguintes normas das sessões conduzidas pela Psicóloga Rosa Maria, CRP 11/19636:

## **Sigilo e Proteção de Dados**

- Todas as sessões são protegidas por sigilo profissional, conforme o Código de Ética do Psicólogo (Art. 09) e a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD). Sua intimidade e privacidade serão sempre respeitadas.

## **Comunicação por Mensagens**

- Mensagens via WhatsApp serão respondidas em até 48 horas corridas.

## **Sobre o Processo Psicoterapêutico**

- Reconheço que cada pessoa responde de forma única ao processo terapêutico, que pode ocorrer semanalmente, quinzenalmente ou mensalmente, de acordo com a necessidade.

## **Avaliação Psicológica**

- A avaliação psicológica inclui entrevista, aplicação de testes e entrega do laudo/entrevista devolutiva.
- A quantidade de sessões nesse processo varia conforme cada caso. Após a primeira sessão de entrevista, será elaborado um planejamento com a estimativa de quantas sessões serão necessárias. Esse número pode ser ajustado conforme a evolução, e qualquer mudança será comunicada a você e aos seus familiares.

## **Duração e Pontualidade das Sessões**

- As sessões têm duração de 40 minutos e ocorrem em horário previamente combinado e fixo. Atrasos serão descontados do tempo da sessão. Caso o atraso seja por parte da profissional, o tempo será devidamente compensado.

## **Sessão com Crianças e Adolescentes**

- No caso de pacientes infantojuvenis, a primeira sessão é realizada com os pais ou responsáveis. A partir da segunda sessão, o foco será na criança ou adolescente. Após 5 a 8 sessões, será realizada uma devolutiva com os responsáveis.
- Pode ser solicitado o contato com outros profissionais, escola ou familiares que contribuam com informações relevantes. Isso será acordado previamente com os responsáveis, e essas sessões também são contabilizadas e cobradas.

# TERMO DE COMPROMISMO PSICOTERAPÊUTICO

## Gravação de Sessões

- Não é permitido gravar as sessões, conforme a ética profissional. Caso haja necessidade, será exigido o consentimento de todas as partes envolvidas e assinatura de termo específico. O uso indevido de gravações, como publicação ou compartilhamento sem autorização, configura violação de direitos e pode resultar em medidas legais.

## Cancelamento e Remarcação de Sessões

- Sessões particulares podem ser canceladas pela manhã, na mensagem de confirmação. Após esse prazo, o valor da sessão será cobrado integralmente, mesmo em caso de desistência.
- Dois cancelamentos consecutivos implicam na perda automática da vaga fixa.

## Pagamento e Reembolso

- Após o pagamento, não há devolução de valores, seja para sessões avulsas, pacotes ou palestras.
- Sessões online devem ser pagas antecipadamente, com envio do comprovante.
- Sessões presenciais podem ser pagas antecipadamente, logo após a sessão ou por meio de pacote. Não serão aceitos pagamentos no fim do mês ou após a data da sessão.
- Notas fiscais devem ser solicitadas dentro do mês vigente.

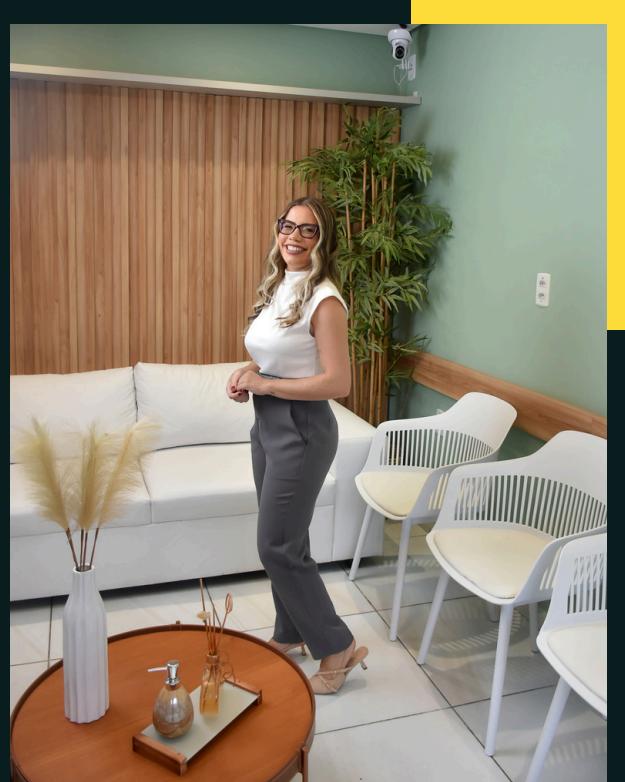
## Relatórios e Documentos

- A cada 15 sessões realizadas, será entregue um relatório simples. Para relatórios psicológicos mais detalhados, é necessário solicitar com no mínimo 7 dias de antecedência.

**Se você estiver de acordo com essas normas, podemos dar continuidade ao nosso processo terapêutico de forma segura e respeitosa. Se tiver qualquer dúvida, estou à disposição para esclarecimentos.**

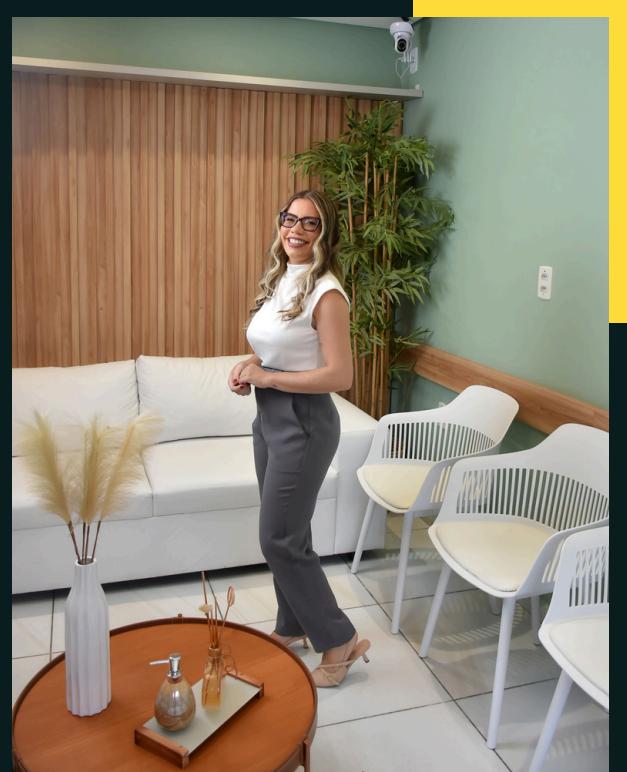
# ORIENTAÇÕES PSICOTERAPIA ONLINE

- Contra indicado utilizar conexão pública de Wi-Fi, pela questão da garantia da segurança das informações.
- Se possível, use o cabo de internet ligado (cabو LAN) ao seu computador ao invés do WiFi.
- Mantenha um plano secundário caso haja queda ou interrupção da conexão.
- O ambiente deve ser neutro e livre de ruídos externos.
- Tranque a porta com chave para evitar entrada inadvertida de outras pessoas.
- Se achar necessário, é possível manter junto de si lenços de papel e água.
- Procure utilizar fones de ouvido. Isso minimiza a amplitude do som.
- Quando utilizar dispositivos móveis como tablets ou smartphones, mantenhamos em uma posição fixa.
- Mantenha o equipamento eletrônico carregado ou coloque o carregador próximo.
- As sessões online são realizadas em plataformas de vídeo chamadas como Google Meet.



# ORIENTAÇÕES PSICOTERAPIA ONLINE

- É importante estar vestido adequadamente, assim como em uma sessão presencial.
- Não é permitido se alimentar durante o atendimento, para preservar o foco e a qualidade do processo terapêutico.



# LEI GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS

A Lei Geral de Proteção de Dados, conhecida como LGPD, é uma legislação que protege os dados pessoais de todos os cidadãos no Brasil. De acordo com essa lei, qualquer informação pessoal, como nome, telefone ou prontuário médico, deve ser tratada com extremo cuidado e somente mediante consentimento do titular dos dados. Isso significa que, para compartilhar qualquer informação pessoal de alguém, é necessário obter autorização prévia dessa pessoa.

O sigilo na psicologia, por sua vez, é considerado um dos princípios mais fundamentais da profissão. Todas as informações compartilhadas entre o paciente e o psicólogo permanecem confidenciais, a menos que o paciente autorize a divulgação para terceiros. Essa garantia de sigilo é essencial para que o paciente se sinta seguro e confortável durante as sessões.

A ética na psicologia assegura que o profissional atue sempre com respeito, integridade e em conformidade com as normas que protegem tanto o paciente quanto o próprio psicólogo. Isso inclui o compromisso de respeitar a privacidade e proteger os dados dos pacientes, seguindo rigorosamente a legislação vigente e os princípios éticos da profissão.



# NOTA FISCAL

A nota fiscal é um documento emitido pelo prestador de serviço ou vendedor para comprovar legalmente uma transação realizada. Esse documento é fundamental porque garante transparência, auxilia no controle financeiro e assegura os direitos do consumidor.

Quando questiona-se sobre a necessidade de nota fiscal, essa informação serve para definir como o pagamento será efetuado. Se houver a exigência de nota fiscal, o valor será direcionado para a conta da empresa (pessoa jurídica). Caso contrário, o pagamento pode ser feito diretamente para a conta pessoal do prestador (pessoa física). Dessa forma, o cliente pode escolher a opção que considerar mais conveniente.

A emissão da nota fiscal deve ocorrer no mesmo mês em que o serviço foi prestado, o que garante a regularização das operações dentro do período correto. Além disso, a nota fiscal pode ser utilizada na declaração do imposto de renda, caso o cliente deseje incluir esse gasto como despesa de saúde.

Portanto, ao questionar sobre a necessidade de nota fiscal, o prestador está abordando tanto o formato do pagamento quanto questões fiscais relevantes, promovendo maior transparência e organização em todo o processo. Em caso de dúvidas, o cliente pode buscar esclarecimentos sempre que necessário.



# Psicoterapia Brasil

Público: adolescente, adulto

## Sessão Online

Acolhimento	Demais sessões
R\$ 140,00	R\$ 95,00 Semanal R\$ 105,00 Quinzenal R\$ 110,00 Mensal
40min	40min



Vamos agendar?

🌐 [psirosamsales.com.br](http://psirosamsales.com.br)  
📱 [@psirosamsales](https://www.instagram.com/@psirosamsales)  
📞 (88) 9 8115 - 5415



Formas de pagamento:

PIX, CARTÃO DE CRÉDITO, CARTÃO DE  
DÉBITO, QR CODE E LINK

# Psicoterapia Russas

Público: infanto-juvenil, adulto

## Sessão Presencial

Acolhimento	Demais sessões
R\$ 170,00	R\$ 120,00 Semanal R\$ 130,00 Quinzenal R\$ 140,00 Mensal <small>***Pacote com 4 sessões após primeira sessão fica a 400,00. Ou seja, cada sessão sai a 100,00 e pode parcelar o valor do pacote, mas tem repasse de maquineta.</small>
40min	40min



Formas de pagamento:

PIX, CARTÃO DE CRÉDITO, CARTÃO DE  
DÉBITO, QR CODE E LINK

# Grupo terapêutico

Público: jovens e adultos

---

Sessão Online	Sessão Presencial
R\$ 150,00	R\$ 200,00
1 hora	1 hora



Vamos agendar?

🌐 [psirosamsales.com.br](http://psirosamsales.com.br)  
📷 [@psirosamsales  
📞 \(88\) 9 8115 - 5415](https://www.instagram.com/@psirosamsales)



Formas de pagamento:

PIX, CARTÃO DE CRÉDITO, CARTÃO DE  
DÉBITO, QR CODE E LINK

# Plantão Psicológico

.....

Sessão Online	Sessão Presencial
Acolhimento	Acolhimento
R\$ 110,00	R\$ 140,00
40min	40min



Vamos agendar?

🌐 [psirosamsales.com.br](http://psirosamsales.com.br)  
📷 [@psirosamsales  
📞 \(88\) 9 8115 - 5415](https://www.instagram.com/@psirosamsales)



Formas de pagamento:

PIX, CARTÃO DE CRÉDITO, CARTÃO DE  
DÉBITO, QR CODE E LINK

# Supervisão TCC

---

Sessão Online	Sessão Presencial
R\$ 110,00	R\$ 140,00
1 hora (com material)	1 hora (com material)



Vamos agendar?

🌐 [psirosamsales.com.br](http://psirosamsales.com.br)  
📷 [@psirosamsales  
📞 \(88\) 9 8115 - 5415](https://www.instagram.com/@psirosamsales)



Formas de pagamento:

PIX, CARTÃO DE CRÉDITO, CARTÃO DE  
DÉBITO, QR CODE E LINK

# Palestras

.....

Sessão Online	Sessão Presencial
R\$ 200,00	R\$ 240,00
1 hora (com slide)	1 hora (com slide)



Vamos agendar?

🌐 [psirosamsales.com.br](http://psirosamsales.com.br)  
📷 [@psirosamsales  
📞 \(88\) 9 8115 - 5415](https://www.instagram.com/@psirosamsales)



Formas de pagamento:

PIX, CARTÃO DE CRÉDITO, CARTÃO DE  
DÉBITO, QR CODE E LINK

# Avaliação psicológica:

---

Vasectomia	Bariátrica
4 sessões (anamnese, companheira*, testes psicológicos e devolutiva)	3 sessões (anamnese, testes psicológicos e devolutiva)
Duração: 50min ou 1 hora	Duração: 50min ou 1 hora
R\$ 200,00 cada sessão	R\$ 200,00 cada sessão



Vamos agendar?

🌐 [psirosamsales.com.br](http://psirosamsales.com.br)  
📱 [@psirosamsales  
📞 \(88\) 9 8115 - 5415](https://www.instagram.com/@psirosamsales)



Formas de pagamento:

PIX, CARTÃO DE CRÉDITO, CARTÃO DE  
DÉBITO, QR CODE E LINK

# ATRAVERSSIAMO

Chegamos ao final desta jornada informativa sobre os atendimentos psicológicos oferecidos pela psicóloga Rosa Maria Sales. Realmente espero que você se sinta acolhido aqui, em um espaço de transparência, ética e compromisso com sua transformação real.

Cada página deste eBook reforça que a vida é uma maravilha quando cuidamos do nosso bem-estar mental com excelência e humanização. Você não está sozinho(a) nessa caminhada; este material foi criado para guiá-lo com confiança e constância.

"Atraverssiamo" – vamos atravessar, como sussurra o vento italiano, convidando-nos a cruzar pontes para o outro lado da mente, das emoções e dos desafios.

Inicie agora sua jornada comigo: agende agora mesmo sua primeira sessão e transforme intenções em resultados concretos.



- [psirosamsales.com.br](http://psirosamsales.com.br)
- [@psirosamsales](https://www.instagram.com/@psirosamsales)
- [\(88\) 9 8115 - 5415](tel:(88)98115-5415)

# CLUBE DE LIVROS GRATUITO

## CLUB PSY



Desvendamos juntos os mistérios do autoconhecimento, impulsionando sua jornada de transformação pessoal e profissional.

Objetivo do clube:

- Promover um espaço de reflexão e aprendizado sobre autoconhecimento e desenvolvimento pessoal e profissional;
- Espaço seguro para troca de experiências e aprendizados.

1. Por que este clube de livros?

- Discussões sobre os temas dos livros, com insights e exercícios práticos;
- Uma oportunidade para os membros compartilharem suas experiências e se apoiarem mutuamente na jornada de transformação.

2. Como iremos conduzir os encontros?

- Periodicidade: Semanalmente aos sábados de 9h às 10h (Horário Brasília);
- Formato: 3 capítulos por semana - 30 minutos por dia de leitura - 2 blocos: 15 min manhã e 15 min noite (colocar check no grupo);
- Discussões: Reflexões, experiências, estratégias práticas e aplicação dos conceitos no dia a dia;
- Respeito e sigilo: O que for compartilhado no grupo fica no grupo.

3. Temas centrais que iremos abordar:

- Desenvolvimento pessoal e profissional;
- Autoconhecimento;
- Inteligência emocional;
- Liderança;
- Produtividade;
- Inovação;
- Comunicação eficaz;
- Resolução de problemas.



# CLUBE DE LIVROS GRATUITO

## CLUB PSY



### 4. Benefícios do grupo de estudos:

- Promove o aprendizado contínuo, ampliando conhecimentos e habilidades;
- Oferece networking, possibilitando conhecer pessoas com interesses semelhantes e trocar experiências;
- Incentiva a reflexão e o debate, desenvolvendo pensamento crítico e habilidades de comunicação;
- Proporciona motivação e apoio para aplicar os aprendizados na vida pessoal e profissional.

### 5. ATENÇÃO:

- NÃO é para chamar ninguém no privado;
- O Club Psy NÃO substitui a psicoterapia;
- O Club Psy NÃO é um grupo terapêutico. NÃO serei uma "líder";
- NÃO sou professora de vocês.

